

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Галиуллин Р.М./

# МЕНЮ

на 12.04.2021 понедельник  
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

| Код<br>блюда                          | Наименование                                   | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                       |                                                |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Дети с 3 до 7 лет Завтрак             |                                                |                        |                  |       |          |                                      |
| Д07ЕП19                               | Каша геркулесовая молочная жидкая              | 130,00                 | 1,61             | 3,63  | 5,17     | 59,80                                |
| ХЛЕБПШН                               | Хлеб пшеничный                                 | 20,00                  | 1,30             | 0,20  | 6,90     | 34,00                                |
| Д07ЖГ19                               | Кофейный напиток на молоке                     | 200,00                 | 2,10             | 2,10  | 11,00    | 70,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак              |                                                |                        | 5,01             | 5,93  | 23,07    | 163,80                               |
| Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй      |                                                |                        |                  |       |          |                                      |
| Д07ИЭ19                               | Молоко кипячённое                              | 100,00                 | 2,73             | 3,07  | 4,27     | 54,67                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй       |                                                |                        | 2,73             | 3,07  | 4,27     | 54,67                                |
| Дети с 3 до 7 лет Обед                |                                                |                        |                  |       |          |                                      |
| Д07СПЕР                               | Рыбный суп                                     | 200,00                 | 6,32             | 16,00 | 22,01    | 167,00                               |
| 0000306                               | Каша рисовая с куриным филе                    | 120,00                 | 11,36            | 14,72 | 18,96    | 256,00                               |
| Д07ЖМ21                               | Напиток витаминизированный из черной смородины | 200,00                 | 0,25             | 0,00  | 13,60    | 48,00                                |
| ХЛЕБПШН                               | Хлеб пшеничный                                 | 20,00                  | 1,30             | 0,20  | 6,90     | 34,00                                |
| ХЛЕБРЖ                                | Хлеб ржаной                                    | 20,00                  | 0,12             | 0,20  | 6,80     | 34,22                                |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                              | 5,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед                 |                                                |                        | 19,35            | 31,12 | 68,27    | 539,22                               |
| Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник |                                                |                        |                  |       |          |                                      |
| Д07ИХ80                               | Ватрушка с творогом                            | 80,00                  | 5,80             | 3,60  | 19,40    | 136,00                               |
| Д07ЯС19                               | Чай с сахаром                                  | 200,00                 | 0,10             | 0,02  | 9,90     | 35,00                                |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник  |                                                |                        | 5,90             | 3,62  | 29,30    | 171,00                               |
| Стоимость питания за день             |                                                | 78.24                  |                  |       |          |                                      |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//